

JANVIER

2025

Heure TU + 1	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Mercredi 1	1h21	5,72m	80	13h43	5,82m	81	8h18	0,89m	20h35	0,97m
Jeudi 2	2h00	5,78m	82	14h24	5,87m	83	9h01	0,79m	21h17	0,95m
Vendredi 3	2h41	5,77m	82	15h07	5,85m	81	9h42	0,75m	21h59	0,99m
Samedi 4	3h22	5,71m	79	15h51	5,76m	77	10h25	0,76m	22h41	1,07m
Dimanche 5	4h05	5,62m	74	16h38	5,63m	71	11h09	0,82m	23h25	1,17m
Lundi 6	4h53	5,53m	68	17h31	5,48m	64	11h56	0,91m	*	*
Mardi 7	5h48	5,42m	61	18h30	5,33m	58	0h16	1,31m	12h50	1,03m
Mercredi 8	6h49	5,30m	56	19h38	5,19m	56	1h15	1,44m	13h55	1,16m
Jeudi 9	7h59	5,21m	54	20h53	5,14m	54	2h24	1,54m	15h06	1,24m
Vendredi 10	9h14	5,21m	55	22h06	5,20m	57	3h38	1,54m	16h19	1,24m
Samedi 11	10h25	5,34m	61	23h10	5,34m	64	4h52	1,42m	17h30	1,17m
Dimanche 12	11h28	5,53m	69	*	*	73	6h00	1,20m	18h30	1,05m
Lundi 13	0h07	5,51m	77	12h22	5,71m	80	6h55	0,97m	19h19	0,96m
Mardi 14	0h49	5,65m	83	13h10	5,84m	85	7h42	0,78m	20h03	0,91m
Mercredi 15	1h32	5,75m	86	13h53	5,90m	87	8h25	0,66m	20h44	0,91m
Jeudi 16	2h12	5,78m	86	14h34	5,87m	85	9h06	0,62m	21h22	0,96m
Vendredi 17	2h49	5,76m	82	15h13	5,78m	80	9h43	0,65m	21h57	1,04m
Samedi 18	3h24	5,69m	76	15h48	5,65m	72	10h19	0,75m	22h30	1,14m
Dimanche 19	3h58	5,58m	67	16h22	5,49m	63	10h53	0,87m	23h03	1,26m
Lundi 20	4h33	5,45m	58	16h58	5,30m	53	11h26	1,03m	23h37	1,41m
Mardi 21	5h13	5,27m	48	17h39	5,09m	43	*	*	12h02	1,22m
Mercredi 22	5h59	5,04m	39	18h29	4,85m	35	0h17	1,59m	12h47	1,45m
Jeudi 23	6h56	4,80m	32	19h32	4,64m	30	1h08	1,81m	13h48	1,68m
Vendredi 24	8h06	4,63m	30	20h48	4,56m	31	2h21	1,97m	15h02	1,80m
Samedi 25	9h25	4,65m	33	22h02	4,70m	37	3h37	1,96m	16h11	1,75m
Dimanche 26	10h33	4,87m	42	23h02	4,96m	48	4h47	1,79m	17h17	1,57m
Lundi 27	11h27	5,17m	54	23h51	5,25m	61	5h49	1,50m	18h13	1,34m
Mardi 28	*	*	67	12h12	5,47m	73	6h40	1,19m	19h00	1,11m
Mercredi 29	0h29	5,53m	79	12h52	5,73m	84	7h24	0,91m	19h42	0,91m
Jeudi 30	1h08	5,74m	89	13h31	5,92m	93	8h06	0,67m	20h23	0,77m
Vendredi 31	1h45	5,88m	96	14h10	6,02m	97	8h48	0,50m	21h04	0,69m

<http://dkepaves.free.fr>

FÉVRIER

2025

Heure TU + 1	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Samedi 1	2h24	5,95m	98	14h51	6,04m	98	9h30	0,40m	21h44	0,68m
Dimanche 2	3h02	5,97m	96	15h31	5,98m	93	10h11	0,39m	22h23	0,75m
Lundi 3	3h43	5,93m	89	16h14	5,84m	84	10h51	0,47m	23h03	0,87m
Mardi 4	4h27	5,84m	78	17h01	5,64m	72	11h33	0,64m	23h46	1,06m
Mercredi 5	5h18	5,66m	65	17h57	5,36m	58	*	*	12h21	0,89m
Jeudi 6	6h18	5,38m	51	19h04	5,04m	46	0h40	1,31m	13h22	1,21m
Vendredi 7	7h31	5,07m	43	20h29	4,81m	43	1h49	1,56m	14h39	1,46m
Samedi 8	9h02	4,93m	42	21h57	4,84m	45	3h13	1,68m	16h05	1,53m
Dimanche 9	10h26	5,08m	50	23h08	5,08m	55	4h45	1,54m	17h27	1,37m
Lundi 10	11h31	5,35m	62	*	*	68	5h57	1,22m	18h25	1,14m
Mardi 11	0h01	5,35m	74	12h22	5,60m	79	6h48	0,91m	19h10	0,98m
Mercredi 12	0h42	5,57m	83	13h03	5,77m	86	7h32	0,69m	19h49	0,88m
Jeudi 13	1h19	5,72m	88	13h39	5,86m	90	8h10	0,56m	20h25	0,83m
Vendredi 14	1h53	5,82m	90	14h13	5,88m	90	8h46	0,50m	20h58	0,82m
Samedi 15	2h25	5,85m	88	14h46	5,84m	86	9h19	0,52m	21h30	0,84m
Dimanche 16	2h54	5,83m	83	15h15	5,76m	80	9h50	0,58m	21h59	0,90m
Lundi 17	3h24	5,76m	75	15h43	5,65m	71	10h19	0,69m	22h27	0,99m
Mardi 18	3h54	5,65m	66	16h13	5,49m	61	10h46	0,84m	22h55	1,14m
Mercredi 19	4h25	5,47m	55	16h46	5,26m	49	11h15	1,05m	23h26	1,35m
Jeudi 20	5h01	5,21m	43	17h28	4,95m	38	11h50	1,32m	*	*
Vendredi 21	5h50	4,87m	32	18h29	4,61m	28	0h05	1,62m	12h38	1,65m
Samedi 22	7h06	4,53m	25	19h51	4,37m	30	1h04	1,91m	13h54	1,92m
Dimanche 23	8h38	4,43m	26	21h24	4,43m	30	2h35	2,06m	15h26	1,94m
Lundi 24	10h05	4,68m	36	22h38	4,77m	44	4h07	1,90m	16h49	1,69m
Mardi 25	11h07	5,09m	53	23h31	5,17m	61	5h26	1,52m	17h54	1,32m
Mercredi 26	11h54	5,49m	70	*	*	78	6h21	1,09m	18h42	1,00m
Jeudi 27	0h13	5,53m	86	12h34	5,81m	93	7h06	0,73m	19h23	0,76m
Vendredi 28	0h46	5,80m	99	13h11	6,02m	104	7h47	0,46m	20h02	0,60m

<http://dkepaves.free.fr>

TU + 2 le 30	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Samedi 1	1h22	5,99m	108	13h48	6,14m	110	8h28	0,27m	20h42	0,51m
Dimanche 2	1h59	6,11m	110	14h27	6,16m	109	9h09	0,18m	21h21	0,49m
Lundi 3	2h38	6,17m	106	15h06	6,09m	102	9h49	0,20m	22h01	0,55m
Mardi 4	3h18	6,14m	96	15h48	5,93m	89	10h28	0,33m	22h39	0,69m
Mercredi 5	4h03	6,01m	81	16h35	5,66m	72	11h09	0,58m	23h22	0,92m
Jeudi 6	4h54	5,73m	63	17h31	5,29m	54	11h56	0,95m	*	*
Vendredi 7	5h56	5,32m	45	18h40	4,85m	38	0h06	1,25m	12h58	1,37m
Samedi 8	7h16	4,90m	35	20h15	4,56m	35	1h26	1,58m	14h23	1,69m
Dimanche 9	8h58	4,75m	36	21h50	4,66m	40	3h01	1,72m	16h00	1,70m
Lundi 10	10h24	4,98m	47	22h59	4,98m	54	4h39	1,51m	17h19	1,43m
Mardi 11	11h25	5,30m	61	23h50	5,30m	68	5h45	1,13m	18h11	1,15m
Mercredi 12	*	*	74	12h09	5,55m	79	6h33	0,82m	18h52	0,96m
Jeudi 13	0h23	5,54m	83	12h44	5,72m	86	7h13	0,63m	19h27	0,85m
Vendredi 14	0h56	05,71m	88	13h15	5,82m	90	7h47	0,54m	19h59	0,79m
Samedi 15	1h26	5,82m	90	13h46	5,86m	90	8h19	0,51m	20h29	0,75m
Dimanche 16	1h55	5,87m	89	14h14	5,85m	87	8h49	0,51m	20h59	0,74m
Lundi 17	2h22	5,87m	85	14h40	5,80m	82	9h18	0,57m	21h27	0,78m
Mardi 18	2h50	5,82m	78	15h06	5,71m	74	9h45	0,67m	21h54	0,87m
Mercredi 19	3h17	5,72m	70	15h33	5,57m	65	10h10	0,82m	22h20	1,01m
Jeudi 20	3h44	5,55m	59	16h02	5,34m	53	10h38	1,02m	22h49	1,21m
Vendredi 21	4h14	5,30m	47	16h35	5,03m	41	11h11	1,28m	23h26	1,47m
Samedi 22	4h55	4,96m	35	17h31	4,63m	29	11h57	1,61m	*	*
Dimanche 23	6h16	4,56m	25	19h11	4,33m	25	0h22	1,77m	13h08	1,90m
Lundi 24	8h01	4,42m	29	20h46	4,36m	30	1h48	1,96m	14h45	1,95m
Mardi 25	9h33	4,67m	36	22h07	4,72m	45	3h29	1,83m	16h17	1,68m
Mercredi 26	10h39	5,13m	54	23h02	5,17m	64	4h54	1,41m	17h25	1,26m
Jeudi 27	11h27	5,55m	74	23h45	5,54m	82	5h53	0,95m	18h15	0,92m
Vendredi 28	*	*	91	12h06	5,87m	98	6h39	0,60m	18h56	0,68m
Samedi 29	0h17	5,86m	105	12h43	6,07m	109	7h22	0,35m	19h36	0,54m
Dimanche 30	1h54	6,07m	112	14h20	6,17m	114	9h02	0,21m	21h15	0,46m
Lundi 31	2h32	6,21m	113	15h01	6,17m	111	9h43	0,16m	21h56	0,43m

AVRIL

2025

Heure TU + 2	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Mardi 1	3h13	6,26m	107	15h42	6,08m	102	10h24	0,22m	22h36	0,48m
Mercredi 2	3h57	6,20m	95	16h27	5,88m	87	11h06	0,40m	23h18	0,62m
Jeudi 3	4h45	6,00m	78	17h17	5,58m	68	11h49	0,71m	*	*
Vendredi 4	5h39	5,67m	58	18h15	5,18m	50	0h01	0,87m	12h38	1,11m
Samedi 5	6h43	5,23m	42	19h26	4,75m	36	1h00	1,22m	13h44	1,53m
Dimanche 6	8h05	4,82m	35	21h02	4,52m	35	2h14	1,53m	15h12	1,78m
Lundi 7	9h48	4,74m	36	22h30	4,66m	41	3h50	1,62m	16h43	1,72m
Mardi 8	11h05	4,97m	47	23h32	4,97m	54	5h17	1,40m	17h54	1,44m
Mercredi 9	*	*	60	12h01	5,26m	66	6h20	1,07m	18h45	1,17m
Jeudi 10	0h16	5,27m	71	12h41	5,48m	75	7h07	0,82m	19h24	1,00m
Vendredi 11	0h52	5,50m	78	13h14	5,64m	81	7h44	0,69m	19h58	0,90m
Samedi 12	1h25	5,65m	83	13h45	5,73m	84	8h16	0,64m	20h28	0,83m
Dimanche 13	1h56	5,74m	85	14h15	5,77m	85	8h46	0,63m	20h58	0,78m
Lundi 14	2h24	5,79m	84	14h42	5,77m	83	9h16	0,64m	21h28	0,76m
Mardi 15	2h51	5,80m	81	15h07	5,75m	79	9h45	0,69m	21h58	0,79m
Mercredi 16	3h19	5,77m	76	15h35	5,68m	73	10h14	0,78m	22h27	0,87m
Jeudi 17	3h48	5,68m	69	16h04	5,54m	65	10h42	0,91m	22h55	0,99m
Vendredi 18	4h18	5,52m	60	16h35	5,32m	55	11h12	1,09m	23h27	1,15m
Samedi 19	4h51	5,29m	49	17h11	5,03m	44	11h48	1,31m	*	*
Dimanche 20	5h37	4,99m	38	18h13	4,70m	34	0h09	1,36m	12h37	1,57m
Lundi 21	7h00	4,70m	31	19h45	4,48m	32	1h06	1,59m	13h45	1,79m
Mardi 22	8h28	4,62m	35	21h07	4,51m	35	2h24	1,71m	15h11	1,81m
Mercredi 23	9h53	4,82m	42	22h27	4,80m	49	3h53	1,59m	16h38	1,57m
Jeudi 24	11h02	5,21m	58	23h24	5,20m	66	5h15	1,24m	17h47	1,22m
Vendredi 25	11h52	5,58m	75	*	*	83	6h17	0,86m	18h39	0,92m
Samedi 26	0h12	5,58m	91	12h33	5,86m	97	7h07	0,57m	19h25	0,73m
Dimanche 27	0h45	5,88m	102	13h12	6,02m	106	7h52	0,39m	20h08	0,60m
Lundi 28	1h25	6,09m	108	13h53	6,10m	109	8h35	0,31m	20h50	0,52m
Mardi 29	2h08	6,21m	108	14h37	6,08m	105	9h19	0,31m	21h33	0,48m
Mercredi 30	2h54	6,22m	101	15h24	5,97m	96	10h03	0,41m	22h18	0,50m

Heure TU + 2	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Jeudi 1	3h43	6,12m	89	16h15	5,77m	82	10h48	0,60m	23h04	0,63m
Vendredi 2	4h35	5,90m	74	17h09	5,49m	66	11h35	0,89m	23h53	0,84m
Samedi 3	5h32	5,59m	58	18h05	5,16m	51	*	*	12h28	1,24m
Dimanche 4	6h34	5,22m	45	19h10	4,84m	41	0h52	1,13m	13h31	1,55m
Lundi 5	7h49	4,90m	39	20h34	4,66m	40	2h02	1,36m	14h49	1,73m
Mardi 6	9h19	4,81m	40	21h51	4,73m	43	3h22	1,44m	16h06	1,69m
Mercredi 7	10h26	4,95m	46	22h49	4,95m	50	4h37	1,32m	17h12	1,50m
Jeudi 8	11h19	5,15m	55	23h37	5,18m	59	5h39	1,12m	18h05	1,29m
Vendredi 9	*	*	63	12h02	5,34m	66	6h28	0,96m	18h47	1,13m
Samedi 10	0h16	5,38m	69	12h39	5,47m	71	7h07	0,87m	19h24	1,02m
Dimanche 11	0h52	5,51m	73	13h13	5,56m	74	7h40	0,84m	19h56	0,96m
Lundi 12	1h25	5,59m	75	13h44	5,60m	76	8h12	0,83m	20h27	0,90m
Mardi 13	1h55	5,64m	76	14h13	5,63m	76	8h44	0,84m	21h00	0,87m
Mercredi 14	2h25	5,67m	75	14h41	5,63m	74	9h18	0,87m	21h34	0,87m
Jeudi 15	2h58	5,67m	73	15h14	5,60m	71	9h51	0,93m	22h08	0,91m
Vendredi 16	3h33	5,61m	68	15h50	5,49m	65	10h24	1,02m	22h42	0,98m
Samedi 17	4h10	5,48m	62	16h30	5,31m	58	10h59	1,15m	23h19	1,09m
Dimanche 18	4h51	5,31m	54	17h16	5,09m	50	11h40	1,30m	*	*
Lundi 19	5h43	5,12m	47	18h15	4,89m	44	0h05	1,22m	12h30	1,46m
Mardi 20	6h48	4,98m	43	19h20	4,78m	43	1h00	1,33m	13h30	1,57m
Mercredi 21	7h56	4,94m	46	20h27	4,80m	48	2h05	1,38m	14h41	1,58m
Jeudi 22	9h08	5,05m	49	21h38	4,98m	54	3h20	1,29m	15h56	1,44m
Vendredi 23	10h16	5,29m	60	22h40	5,26m	66	4h34	1,09m	17h04	1,23m
Samedi 24	11h12	5,54m	73	23h32	5,54m	78	5h38	0,85m	18h02	1,02m
Dimanche 25	*	*	84	12h01	5,74m	88	6h34	0,67m	18h54	0,86m
Lundi 26	0h17	5,83m	92	12h47	5,86m	95	7h25	0,56m	19h43	0,73m
Mardi 27	1h04	5,99m	97	13h34	5,91m	98	8h13	0,53m	20h31	0,63m
Mercredi 28	1h52	6,08m	97	14h23	5,90m	96	9h01	0,56m	21h19	0,55m
Jeudi 29	2h43	6,08m	93	15h16	5,82m	89	9h49	0,64m	22h07	0,54m
Vendredi 30	3h37	6,00m	85	16h10	5,69m	80	10h37	0,79m	22h55	0,61m
Samedi 31	4h30	5,83m	74	17h01	5,50m	69	11h25	0,99m	23h45	0,76m

JUIN

2025

Heure TU + 2	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Dimanche 1	5h23	5,59m	63	17h51	5,28m	58	*	*	12h14	1,23m
Lundi 2	6h17	5,31m	53	18h44	5,06m	49	0h40	0,96m	13h08	1,44m
Mardi 3	7h17	5,06m	46	19h48	4,89m	44	1h36	1,14m	14h07	1,59m
Mercredi 4	8h28	4,91m	43	20h56	4,84m	43	2h38	1,26m	15h11	1,64m
Jeudi 5	9h34	4,90m	44	21h56	4,90m	45	3h42	1,29m	16h13	1,59m
Vendredi 6	10h29	4,98m	47	22h49	5,02m	49	4h41	1,26m	17h10	1,48m
Samedi 7	11h17	5,10m	51	23h36	5,16m	54	5h35	1,20m	18h01	1,35m
Dimanche 8	*	*	56	12h01	5,22m	59	6h22	1,15m	18h46	1,24m
Lundi 9	0h19	5,29m	61	12h41	5,32m	63	7h03	1,11m	19h26	1,15m
Mardi 10	0h58	5,39m	65	13h18	5,40m	67	7h41	1,08m	20h03	1,07m
Mercredi 11	1h33	5,47m	69	13h52	5,47m	70	8h19	1,05m	20h39	0,99m
Jeudi 12	2h08	5,55m	71	14h26	5,53m	72	8h57	1,02m	21h17	0,92m
Vendredi 13	2h45	5,61m	72	15h03	5,56m	72	9h36	1,02m	21h56	0,88m
Samedi 14	3h25	5,62m	71	15h44	5,53m	70	10h15	1,03m	22h36	0,88m
Dimanche 15	4h06	5,58m	69	16h27	5,44m	67	10h55	1,08m	23h16	0,91m
Lundi 16	4h49	5,49m	65	17h11	5,32m	63	11h36	1,15m	*	*
Mardi 17	5h36	5,39m	61	17h58	5,21m	59	0h01	0,96m	12h21	1,23m
Mercredi 18	6h27	5,31m	57	18h49	5,14m	56	0h49	1,01m	13h11	1,31m
Jeudi 19	7h24	5,26m	56	19h47	5,12m	56	1h43	1,05m	14h09	1,36m
Vendredi 20	8h27	5,25m	57	20h51	5,16m	57	2h46	1,07m	15h15	1,37m
Samedi 21	9h33	5,29m	59	21h59	5,27m	62	3h55	1,04m	16h24	1,30m
Dimanche 22	10h39	5,39m	65	23h03	5,43m	68	5h03	0,97m	17h29	1,19m
Lundi 23	11h39	5,50m	72	*	*	75	6h07	0,90m	18h31	1,04m
Mardi 24	0h11	5,63m	79	12h36	5,61m	82	7h07	0,83m	19h29	0,87m
Mercredi 25	0h55	5,80m	85	13h30	5,69m	87	8h02	0,79m	20h22	0,71m
Jeudi 26	1h48	5,92m	88	14h23	5,74m	89	8h53	0,77m	21h12	0,59m
Vendredi 27	2h40	5,97m	89	15h13	5,75m	88	9h41	0,79m	22h00	0,53m
Samedi 28	3h31	5,94m	85	16h00	5,71m	83	10h26	0,87m	22h46	0,54m
Dimanche 29	4h20	5,83m	79	16h44	5,62m	76	11h10	0,98m	23h30	0,63m
Lundi 30	5h05	5,66m	71	17h25	5,48m	67	11h51	1,13m	*	*

<http://dkepaves.free.fr>

JUILLET

2025

Heure TU + 2	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Mardi 1	5h49	5,46m	62	18h06	5,33m	57	0h07	0,79m	12h33	1,28m
Mercredi 2	6h34	5,26m	53	18h51	5,16m	49	0h59	0,95m	13h17	1,42m
Jeudi 3	7h23	5,06m	45	19h44	4,99m	42	1h45	1,13m	14h08	1,55m
Vendredi 4	8h20	4,88m	40	20h47	4,85m	40	2h39	1,30m	15h07	1,65m
Samedi 5	9h24	4,79m	38	21h53	4,81m	38	3h38	1,44m	16h09	1,69m
Dimanche 6	10h26	4,80m	39	22h54	4,87m	41	4h38	1,50m	17h10	1,64m
Lundi 7	11h23	4,90m	44	23h50	5,01m	47	5h36	1,48m	18h09	1,53m
Mardi 8	*	*	50	12h14	5,06m	54	6h31	1,41m	19h01	1,37m
Mercredi 9	0h36	5,19m	58	12h58	5,23m	62	7h19	1,30m	19h45	1,20m
Jeudi 10	1h18	5,37m	66	13h37	5,39m	69	8h02	1,18m	20h25	1,03m
Vendredi 11	1h56	5,53m	73	14h14	5,53m	75	8h43	1,07m	21h05	0,87m
Samedi 12	2h33	5,67m	78	14h52	5,63m	80	9h24	0,98m	21h45	0,75m
Dimanche 13	3h13	5,76m	81	15h31	5,68m	81	10h04	0,92m	22h25	0,67m
Lundi 14	3h52	5,79m	81	16h10	5,66m	81	10h44	0,90m	23h06	0,64m
Mardi 15	4h32	5,75m	79	16h48	5,61m	78	11h23	0,93m	23h46	0,67m
Mercredi 16	5h14	5,68m	75	17h28	5,54m	72	*	*	12h03	1,00m
Jeudi 17	6h01	5,59m	69	18h15	5,47m	66	0h30	0,74m	12h46	1,10m
Vendredi 18	6h52	5,46m	62	19h10	5,37m	59	1h17	0,85m	13h36	1,24m
Samedi 19	7h53	5,31m	56	20h15	5,25m	54	2h12	1,01m	14h38	1,38m
Dimanche 20	9h01	5,16m	53	21h30	5,16m	53	3h21	1,17m	15h52	1,45m
Lundi 21	10h20	5,11m	54	22h52	5,23m	56	4h37	1,25m	17h08	1,40m
Mardi 22	11h35	5,22m	60	*	*	64	5h54	1,21m	18h22	1,20m
Mercredi 23	0h09	5,44m	69	12h39	5,41m	74	7h04	1,08m	19h26	0,94m
Jeudi 24	0h57	5,67m	79	13h33	5,59m	83	7h59	0,95m	20h18	0,71m
Vendredi 25	1h48	5,84m	86	14h19	5,72m	89	8h46	0,87m	21h04	0,55m
Samedi 26	2h34	5,94m	90	15h01	5,79m	91	9h29	0,84m	21h47	0,47m
Dimanche 27	3h18	5,94m	90	15h39	5,81m	88	10h09	0,86m	22h28	0,48m
Lundi 28	3h59	5,88m	86	16h15	5,77m	83	10h46	0,93m	23h06	0,55m
Mardi 29	4h37	5,76m	78	16h50	5,68m	74	11h21	1,02m	23h41	0,69m
Mercredi 30	5h12	5,61m	69	17h24	5,55m	64	11h55	1,13m	*	*
Jeudi 31	5h47	5,44m	58	18h01	5,38m	53	0h17	0,87m	12h29	1,27m

AOÛT

2025

Heure TU + 2	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Vendredi 1	6h27	5,22m	47	18h43	5,14m	42	0h52	1,08m	13h07	1,47m
Samedi 2	7h13	4,96m	37	19h36	4,87m	33	1h34	1,35m	13h56	1,70m
Dimanche 3	8h12	4,69m	30	20h46	4,63m	30	2h30	1,63m	15h04	1,90m
Lundi 4	9h26	4,54m	29	22h09	4,58m	30	3h41	1,82m	16h19	1,96m
Mardi 5	10h45	4,61m	34	23h23	4,77m	38	4h53	1,84m	17h33	1,82m
Mercredi 6	11h50	4,86m	44	*	*	50	6h04	1,68m	18h40	1,53m
Jeudi 7	0h18	5,09m	56	12h40	5,15m	62	7h03	1,44m	19h30	1,23m
Vendredi 8	1h02	5,39m	68	13h21	5,42m	74	7h48	1,20m	20h10	0,96m
Samedi 9	1h40	5,64m	80	13h58	5,63m	84	8h28	1,01m	20h49	0,74m
Dimanche 10	2h16	5,83m	88	14h32	5,78m	91	9h07	0,86m	21h27	0,57m
Lundi 11	2h52	5,96m	94	15h07	5,87m	95	9h46	0,77m	22h07	0,46m
Mardi 12	3h28	6,01m	95	15h42	5,90m	95	10h24	0,74m	22h46	0,43m
Mercredi 13	4h06	5,98m	93	16h17	5,89m	90	11h02	0,77m	23h24	0,48m
Jeudi 14	4h46	5,90m	86	16h56	5,83m	81	11h39	0,86m	*	*
Vendredi 15	5h30	5,75m	75	17h42	5,70m	69	0h03	0,62m	12h19	1,01m
Samedi 16	6h23	5,52m	62	18h40	5,47m	55	0h48	0,84m	13h06	1,22m
Dimanche 17	7h26	5,22m	49	19h50	5,18m	45	1h42	1,15m	14h08	1,48m
Lundi 18	8h42	4,92m	43	21h20	4,97m	44	2h57	1,45m	15h32	1,64m
Mardi 19	10h17	4,86m	44	22h55	5,08m	48	4h26	1,58m	17h02	1,56m
Mercredi 20	11h37	5,08m	53	*	*	60	5h56	1,45m	18h22	1,24m
Jeudi 21	0h09	5,40m	67	12h38	5,37m	73	7h01	1,19m	19h21	0,89m
Vendredi 22	0h56	5,68m	79	13h25	5,61m	84	7h50	1,00m	20h07	0,64m
Samedi 23	1h40	5,86m	88	14h04	5,78m	91	8h31	0,90m	20h48	0,51m
Dimanche 24	2h19	5,96m	93	14h37	5,88m	93	9h09	0,86m	21h27	0,46m
Lundi 25	2h55	5,98m	93	15h09	5,91m	91	9h43	0,86m	22h02	0,49m
Mardi 26	3h29	5,94m	89	15h40	5,90m	86	10h16	0,89m	22h35	0,58m
Mercredi 27	4h01	5,85m	82	16h11	5,83m	77	10h47	0,95m	23h06	0,71m
Jeudi 28	4h31	5,73m	72	16h41	5,70m	67	11h17	1,05m	23h35	0,89m
Vendredi 29	5h02	5,56m	61	17h13	5,51m	55	11h46	1,21m	*	*
Samedi 30	5h35	5,33m	49	17h50	5,24m	43	0h04	1,13m	12h16	1,42m
Dimanche 31	6h16	5,01m	37	18h39	4,88m	31	0h40	1,42m	12h55	1,70m

SEPTEMBRE

2025

Heure TU + 2	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Lundi 1	7h15	4,65m	26	19h52	4,54m	23	1h26	1,77m	13h52	2,01m
Mardi 2	8h35	4,39m	24	21h23	4,41m	28	2h39	2,06m	15h22	2,17m
Mercredi 3	10h06	4,43m	28	22h55	4,65m	34	4h09	2,11m	16h56	2,01m
Jeudi 4	11h23	4,76m	42	*	*	49	5h37	1,87m	18h14	1,61m
Vendredi 5	0h06	5,08m	58	12h16	5,16m	65	6h41	1,49m	19h06	1,18m
Samedi 6	0h39	5,48m	74	12h58	5,51m	81	7h26	1,16m	19h47	0,84m
Dimanche 7	1h16	5,79m	88	13h32	5,76m	93	8h05	0,93m	20h25	0,61m
Lundi 8	1h50	6,00m	98	14h03	5,94m	102	8h42	0,78m	21h03	0,45m
Mardi 9	2h24	6,13m	105	14h35	6,06m	106	9h20	0,69m	21h41	0,36m
Mercredi 10	3h01	6,18m	105	15h10	6,13m	104	9h58	0,67m	22h20	0,36m
Jeudi 11	3h37	6,15m	100	15h48	6,13m	96	10h36	0,70m	22h59	0,46m
Vendredi 12	4h19	6,03m	90	16h29	6,03m	83	11h14	0,81m	23h39	0,68m
Samedi 13	5h05	5,80m	75	17h18	5,80m	66	11h55	1,00m	*	*
Dimanche 14	6h01	5,47m	57	18h21	5,45m	49	0h25	1,01m	12h43	1,28m
Lundi 15	7h08	5,06m	42	19h40	5,06m	38	1h22	1,41m	13h51	1,59m
Mardi 16	8h33	4,73m	38	21h22	4,87m	40	2h47	1,76m	15h25	1,74m
Mercredi 17	10h16	4,76m	41	22h54	5,09m	47	4h27	1,80m	17h00	1,56m
Jeudi 18	11h31	5,08m	55	*	*	62	5h52	1,54m	18h15	1,17m
Vendredi 19	0h01	5,44m	69	12h25	5,42m	75	6h49	1,23m	19h07	0,82m
Samedi 20	0h44	5,71m	80	13h06	5,67m	85	7h33	1,03m	19h49	0,62m
Dimanche 21	1h22	5,87m	88	13h38	5,83m	90	8h09	0,94m	20h26	0,56m
Lundi 22	1h55	5,96m	92	14h07	5,92m	92	8h42	0,91m	21h00	0,56m
Mardi 23	2h26	5,98m	91	14h36	5,97m	90	9h13	0,89m	21h31	0,61m
Mercredi 24	2h56	5,95m	87	15h05	5,95m	85	9h44	0,90m	22h01	0,70m
Jeudi 25	3h24	5,89m	81	15h34	5,89m	77	10h14	0,95m	22h30	0,83m
Vendredi 26	3h51	5,79m	72	16h02	5,76m	68	10h42	1,06m	22h58	1,01m
Samedi 27	4h20	5,63m	62	16h32	5,57m	57	11h09	1,21m	23h26	1,24m
Dimanche 28	4h49	5,39m	50	17h05	5,29m	44	11h38	1,42m	23h59	1,52m
Lundi 29	5h23	5,08m	38	17h47	4,93m	32	*	*	12h14	1,68m
Mardi 30	6h16	4,69m	27	19h11	4,56m	23	0h42	1,84m	13h07	1,97m

OCTOBRE

2025

TU + 1 le 26		Pleines Mers						Basses Mers			
		Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates		Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Mercredi	1	7h54	4,40m	23	20h42	4,43m	28	1h51	2,13m	14h29	2,16m
Jeudi	2	9h24	4,41m	28	22h16	4,66m	34	3h24	2,19m	16h11	2,03m
Vendredi	3	10h47	4,75m	42	23h23	5,12m	50	4h59	1,93m	17h36	1,60m
Samedi	4	11h43	5,19m	60	*	*	68	6h07	1,51m	18h32	1,14m
Dimanche	5	0h11	5,56m	77	12h24	5,56m	85	6h54	1,15m	19h16	0,79m
Lundi	6	0h43	5,89m	92	12h57	5,85m	98	7h35	0,92m	19h56	0,56m
Mardi	7	1h18	6,11m	103	13h29	6,06m	107	8h13	0,78m	20h35	0,44m
Mercredi	8	1h53	6,24m	109	14h04	6,22m	109	8h52	0,70m	21h14	0,39m
Jeudi	9	2h31	6,28m	108	14h42	6,29m	106	9h31	0,66m	21h54	0,43m
Vendredi	10	3h13	6,21m	101	15h24	6,26m	96	10h12	0,69m	22h36	0,58m
Samedi	11	3h57	6,04m	88	16h11	6,09m	81	10h54	0,80m	23h19	0,85m
Dimanche	12	4h47	5,75m	71	17h06	5,79m	63	11h39	1,02m	*	*
Lundi	13	5h46	5,38m	54	18h14	5,40m	46	0h01	1,22m	12h33	1,31m
Mardi	14	6h55	4,99m	40	19h34	5,03m	38	1h13	1,63m	13h46	1,60m
Mercredi	15	8h23	4,72m	39	21h16	4,91m	40	2h43	1,90m	15h18	1,68m
Jeudi	16	9h59	4,81m	43	22h37	5,13m	49	4h15	1,86m	16h44	1,48m
Vendredi	17	11h06	5,11m	55	23h36	5,42m	61	5h30	1,59m	17h53	1,13m
Samedi	18	11h56	5,41m	67	*	*	72	6h25	1,31m	18h44	0,86m
Dimanche	19	0h18	5,65m	76	12h34	5,63m	80	7h06	1,14m	19h24	0,74m
Lundi	20	0h54	5,79m	82	13h06	5,78m	84	7h41	1,05m	19h58	0,72m
Mardi	21	1h26	5,86m	85	13h36	5,87m	85	8h13	1,00m	20h30	0,75m
Mercredi	22	1h56	5,89m	84	14h06	5,91m	83	8h42	0,97m	20h59	0,80m
Jeudi	23	2h23	5,89m	82	14h35	5,90m	80	9h13	0,96m	21h29	0,88m
Vendredi	24	2h50	5,86m	77	15h03	5,85m	74	9h44	1,00m	21h59	0,99m
Samedi	25	3h19	5,78m	71	15h33	5,75m	67	10h14	1,10m	22h29	1,15m
Dimanche	26	2h50	5,64m	62	15h05	5,57m	58	09h43	1,23m	21h58	1,34m
Lundi	27	3h21	5,42m	53	15h40	5,33m	47	10h14	1,40m	22h32	1,56m
Mardi	28	3h56	5,14m	42	16h24	5,02m	37	10h52	1,60m	23h17	1,81m
Mercredi	29	4h48	4,82m	32	17h44	4,74m	29	11h45	1,81m	*	*
Jeudi	30	6h17	4,58m	29	19h04	4,64m	32	0h22	2,02m	12h56	1,93m
Vendredi	31	7h37	4,58m	37	20h25	4,79m	44	1h42	2,07m	14h22	1,85m

NOVEMBRE

2025

Heure TU + 1	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Samedi 1	8h54	4,82m	44	21h37	5,16m	51	3h09	1,88m	15h46	1,53m
Dimanche 2	9h55	5,19m	60	22h29	5,55m	68	4h21	1,54m	16h49	1,14m
Lundi 3	10h40	5,56m	76	23h12	5,85m	83	5h15	1,22m	17h40	0,82m
Mardi 4	11h18	5,87m	90	23h51	6,05m	95	6h01	1,00m	18h24	0,62m
Mercredi 5	11h57	6,11m	100	*	*	103	6h44	0,85m	19h07	0,53m
Jeudi 6	0h26	6,21m	105	12h38	6,26m	105	7h26	0,75m	19h50	0,52m
Vendredi 7	1h09	6,23m	104	13h23	6,32m	101	8h09	0,69m	20h33	0,58m
Samedi 8	1h55	6,15m	97	14h11	6,25m	92	8h55	0,69m	21h19	0,75m
Dimanche 9	2h45	5,96m	85	15h05	6,06m	79	9h42	0,78m	22h07	1,00m
Lundi 10	3h39	5,70m	71	16h04	5,77m	64	10h32	0,97m	23h01	1,32m
Mardi 11	4h36	5,39m	56	17h07	5,43m	51	11h28	1,21m	23h59	1,63m
Mercredi 12	5h38	5,08m	46	18h20	5,12m	43	*	*	12h35	1,42m
Jeudi 13	6h56	4,86m	43	19h49	4,99m	44	1h21	1,85m	13h53	1,51m
Vendredi 14	8h20	4,87m	44	21h00	5,08m	47	2h39	1,85m	15h08	1,43m
Samedi 15	9h23	5,05m	51	21h57	5,25m	55	3h48	1,71m	16h14	1,25m
Dimanche 16	10h13	5,27m	59	22h43	5,42m	62	4h45	1,51m	17h07	1,08m
Lundi 17	10h55	5,46m	65	23h23	5,55m	68	5h31	1,34m	17h51	1,00m
Mardi 18	11h33	5,60m	70	23h59	5,64m	72	6h09	1,22m	18h27	0,98m
Mercredi 19	*	*	73	12h09	5,69m	74	6h43	1,14m	19h00	0,99m
Jeudi 20	0h28	5,70m	75	12h42	5,74m	75	7h15	1,08m	19h31	1,02m
Vendredi 21	0h57	5,73m	74	13h12	5,76m	74	7h48	1,05m	20h03	1,05m
Samedi 22	1h27	5,74m	73	13h43	5,75m	71	8h22	1,06m	20h37	1,12m
Dimanche 23	1h59	5,71m	70	14h17	5,70m	67	8h56	1,10m	21h10	1,21m
Lundi 24	2h34	5,62m	65	14h54	5,58m	62	9h29	1,18m	21h44	1,33m
Mardi 25	3h11	5,46m	58	15h35	5,41m	55	10h04	1,27m	22h21	1,48m
Mercredi 26	3h50	5,26m	51	16h22	5,22m	47	10h44	1,39m	23h05	1,62m
Jeudi 27	4h38	5,06m	44	17h20	5,04m	42	11h33	1,50m	*	*
Vendredi 28	5h39	4,91m	41	18h25	4,96m	42	0h01	1,74m	12h30	1,57m
Samedi 29	6h46	4,88m	44	19h32	5,00m	44	1h04	1,79m	13h38	1,55m
Dimanche 30	7h53	4,98m	48	20h41	5,18m	52	2h15	1,74m	14h54	1,40m

DÉCEMBRE

2025

Heure TU + 1	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
Dates	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Coef	Heures	Haut	Heures	Haut
Lundi 1	8h58	5,21m	58	21h43	5,44m	63	3h28	1,57m	16h02	1,17m
Mardi 2	9h55	5,50m	70	22h36	5,68m	75	4h31	1,35m	17h01	0,95m
Mercredi 3	10h46	5,77m	81	23h24	5,86m	86	5h27	1,14m	17h55	0,79m
Jeudi 4	11h34	5,99m	90	*	*	93	6h18	0,96m	18h45	0,71m
Vendredi 5	0h14	6,02m	96	12h24	6,14m	97	7h08	0,81m	19h34	0,69m
Samedi 6	0h57	6,05m	97	13h15	6,20m	96	7h57	0,70m	20h22	0,73m
Dimanche 7	1h47	6,01m	94	14h08	6,16m	91	8h46	0,65m	21h11	0,84m
Lundi 8	2h39	5,90m	86	15h03	6,03m	82	9h35	0,68m	22h00	1,01m
Mardi 9	3h29	5,73m	76	15h58	5,81m	71	10h25	0,79m	22h49	1,23m
Mercredi 10	4h20	5,52m	65	16h52	5,54m	60	11h16	0,96m	23h40	1,46m
Jeudi 11	5h11	5,29m	55	17h50	5,27m	51	*	*	12h11	1,15m
Vendredi 12	6h09	5,09m	47	18h58	5,05m	45	0h39	1,67m	13h10	1,31m
Samedi 13	7h18	4,96m	44	20h05	4,96m	44	1h41	1,78m	14h13	1,41m
Dimanche 14	8h25	4,94m	44	21h04	4,98m	44	2h44	1,79m	15h15	1,43m
Lundi 15	9h23	5,02m	46	21h57	5,07m	48	3h45	1,73m	16h14	1,40m
Mardi 16	10h15	5,14m	50	22h45	5,19m	53	4h42	1,61m	17h08	1,35m
Mercredi 17	11h03	5,28m	55	23h29	5,31m	58	5h33	1,47m	17h55	1,29m
Jeudi 18	11h47	5,41m	61	*	*	63	6h16	1,34m	18h35	1,24m
Vendredi 19	0h09	5,43m	65	12h26	5,51m	67	6h55	1,22m	19h10	1,19m
Samedi 20	0h40	5,52m	69	13h01	5,59m	71	7h31	1,12m	19h46	1,15m
Dimanche 21	1h13	5,61m	72	13h33	5,66m	73	8h08	1,05m	20h22	1,13m
Lundi 22	1h47	5,67m	73	14h08	5,70m	73	8h44	1,00m	20h59	1,13m
Mardi 23	2h24	5,67m	72	14h47	5,69m	71	9h21	0,98m	21h35	1,16m
Mercredi 24	3h01	5,61m	69	15h26	5,61m	67	9h58	0,99m	22h13	1,21m
Jeudi 25	3h38	5,50m	65	16h07	5,50m	63	10h36	1,03m	22h52	1,29m
Vendredi 26	4h17	5,39m	60	16h51	5,38m	58	11h18	1,09m	23h35	1,38m
Samedi 27	5h04	5,31m	56	17h43	5,27m	54	*	*	12h04	1,16m
Dimanche 28	6h01	5,24m	53	18h43	5,20m	58	0h27	1,47m	12h59	1,23m
Lundi 29	7h03	5,20m	58	19h49	5,18m	53	1h26	1,55m	14h05	1,28m
Mardi 30	8h10	5,23m	53	21h01	5,23m	53	2h37	1,57m	15h19	1,25m
Mercredi 31	9h20	5,34m	68	22h10	5,37m	58	3h51	1,48m	16h29	1,15m